宮崎県高等学校総合体育大会

大 会 参 加 選 手 心 得

　宮崎県高等学校総合体育大会の開催は、高等学校教育の一貫として高等学校生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚を図り、心身ともに健全な高等学校生徒を育成するとともに、高等学校生徒相互の親睦を図ろうとするものである。

　参加する生徒は、日頃学習した技を競うだけでなく、その生活態度においても高校生らしい態度で終始するとともに、他校の選手団及び開催地の方々との友情を深め、参加したことが最大の収穫となるよう努力していただきたい。

**１．基本的な生活態度**

（１）理性を持って正しい判断に基づいて、明朗快活に行動する。

（２）自己中心的ではなく、お互いが協調性を発揮し、積極的に協力する。

（３）節約に努め、健康管理には十分注意する。

**２．競技会参加への態度**

（１）競技規則を理解し、尊重する。

（２）スポーツマン精神に則り、高校生らしい態度で参加する。

（３）練習についても、けがや事故のないように十分注意して行う。

**３．移動や宿舎における態度**

（１）交通機関利用について

○公徳心を持って行動し、他人に対する思いやりを忘れない。

（２）宿舎での生活

　　①時間を守り、自分勝手な行動をしない。

　　②セルフサービスをモットーとし、配膳、寝具の整理整頓、清掃等も積極的に行う。

　　③宿泊先の方々や、他校の生徒にも、気持ちの良いあいさつをかわす。

　　④貴重品の管理については、十分注意する。

　　⑤非常口については、前もって良く理解しておき、避難の方法についても十分認識しておく。

（３）外出先や自由時間について

　　①高校生らしい身だしなみで、節度を保った行動する。

　　②できるだけグループで行動し、時間を守る。

　　③公共物（植物等を含む）を大切にし、自然環境を損なわないようにする。

（４）健康保険証について

参加選手は、健康保険証を持参する。

☆☆☆平成３０年度　高体連・高文連統一スローガン☆☆☆

**輝け 私たちのアオハル！ この一瞬を駆け抜けろ！**