

歴代優勝校

【男子団体】

回	年度	優勝校
第1回	昭和53年	宮崎商業
2	54	宮崎中央
3	55	宮崎中央
4	56	都城商業
5	57	都城商業
6	58	宮崎商業
7	59	都城商業
8	60	延岡学園
9	61	都城商業
10	62	延岡学園
11	63	都城商業
12	平成元年	延岡学園
13	2	宮崎日大
14	3	都城商業
15	4	延岡学園
16	5	宮崎日大
17	6	宮崎日大
18	7	宮崎日大
19	8	鵬 翔
20	9	宮崎日大
21	10	宮崎工業
22	11	宮崎工業
23	12	宮崎日大
24	13	宮崎工業
25	14	延岡学園
26	15	延岡学園
27	16	宮崎日大
28	17	延岡学園
29	18	延岡学園
30	19	宮崎日大
31	20	宮崎日大
32	21	宮崎日大
33	22	延岡学園
34	23	宮崎日大
35	24	延岡学園
36	25	宮崎日大
37	26	延岡学園
38	27	延岡学園
39	28	宮崎日大
40	29	宮崎日大

【女子団体】

回	年度	優勝校
第1回	昭和59年	宮崎大宮
2	60	小 林
3	61	日 南
4	62	日 南
5	63	日 南
6	平成元年	宮崎商業
7	2	宮崎商業
8	3	日南農林
9	4	宮崎日大
10	5	宮崎日大
11	6	宮崎日大
12	7	日南農林
13	8	日南農林
14	9	宮崎日大
15	10	日南農林
16	11	宮崎日大
17	12	宮崎日大
18	13	宮崎日大
19	14	日南農林
20	15	日南農林
21	16	宮崎日大
22	17	日南農林
23	18	宮崎日大
24	19	日章学園
25	20	宮崎商業
26	21	宮崎商業
27	22	宮崎商業
28	23	宮崎日大
29	24	日南振徳
30	25	宮崎日大
31	26	宮崎日大
32	27	宮崎日大
33	28	日章学園
34	29	宮崎日大